

Heart Rate Monitors

ph **7**
heart rate monitor

ph
heart rate monitor



These products are ANT+ certified

Deutsch

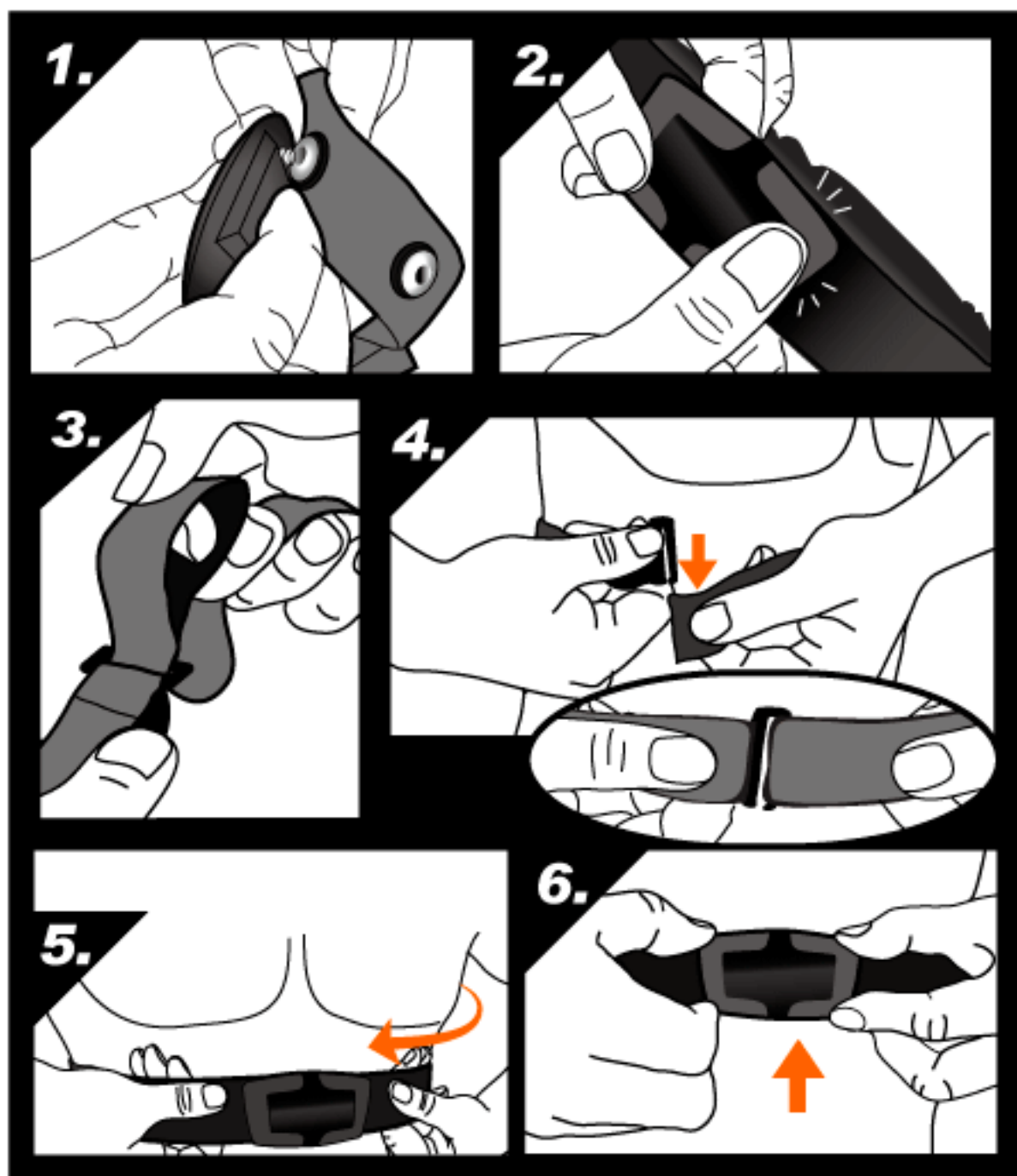
INDEX

· Lieferumfang	DE_2
· So tragen Sie den Brustgurt	DE_2
· Batterie des Herzfrequenzsensors wechseln	DE_3
· Batterie auswechseln	DE_4
· Fahrradhalterung	DE_4
· Allgemeine Bedienung	DE_5
· Funktionen	DE_9
· WATCH FUNCTIONS (Uhrfunktionen)	DE_9
· Pulsfunktionen	DE_10
· Geschwindigkeitsfunktionen	DE_15
· Kadenzfunktionen	DE_16
· Runde	DE_16
· Rundendaten	DE_17
· Zwischenzeit	DE_17
· Zwischenzeitdaten	DE_17
· Einstellungsfunktionen	DE_18
· Löschfunktionen	DE_25
· Reifenumfang	DE_26
· Technische Daten	DE_27

Lieferumfang



So tragen Sie den Brustgurt





7. Feuchten Sie die Elektroden am Brustgurt leicht an.

1. Richten Sie den Brustgurt mittig auf Ihrer Brust aus; stellen Sie sicher, dass die Rückseite des Brustgurts auf Ihrer Brust haftet und die Haut berührt.
2. Feuchten Sie die Haut an der Stelle ein wenig an, an der die Elektroden des Brustgurts die Haut berühren. So leitet die Haut besser, Sie erhalten zuverlässige Signale.
3. Rufen Sie den Einstellungsmodus bei gekoppeltem Herzfrequenzsensor auf; S. 24.

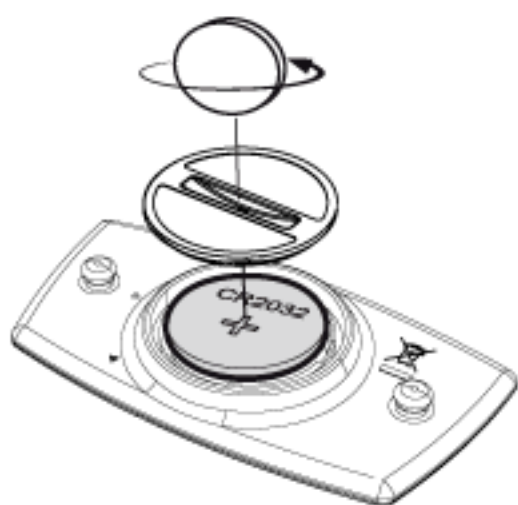


Brustgurt: 700/880 x 29 mm



Nicht bleichen
Nicht bügeln
Nicht chemisch reinigen
Nicht im Trockner trocknen

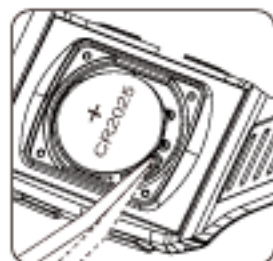
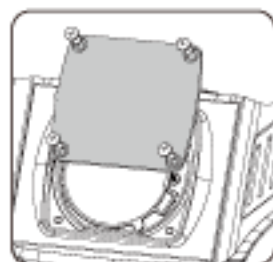
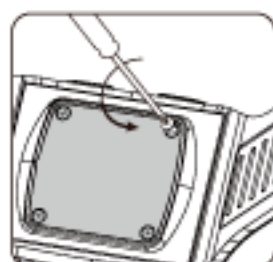
Batterie des Herzfrequenzsensors wechseln




1. Ersetzen Sie die Batterie, sobald die Batterieleistung des Transmitters nachlässt; andernfalls können die Übertragungsleistung sehr schwach sein und eine instabile Datenanzeige auftreten.
2. Setzen Sie eine neue CR2032-Batterie ein, wobei der Pluspol (+) Richtung Sensorkappe zeigt.

Erkennungstechnologie ANT+
 Betriebstemperatur: 0 °C – 50 °C
 Lagerungstemperatur: -10 °C – 60 °C
 Brustumfang: 70 bis 120 cm / 100 bis 150
 Batterie: Brustgurtbatterie
 Batterietyp: CR2032
 Brustgurt: 63 x 34.3 x 11/14.5g

Batterie auswechseln

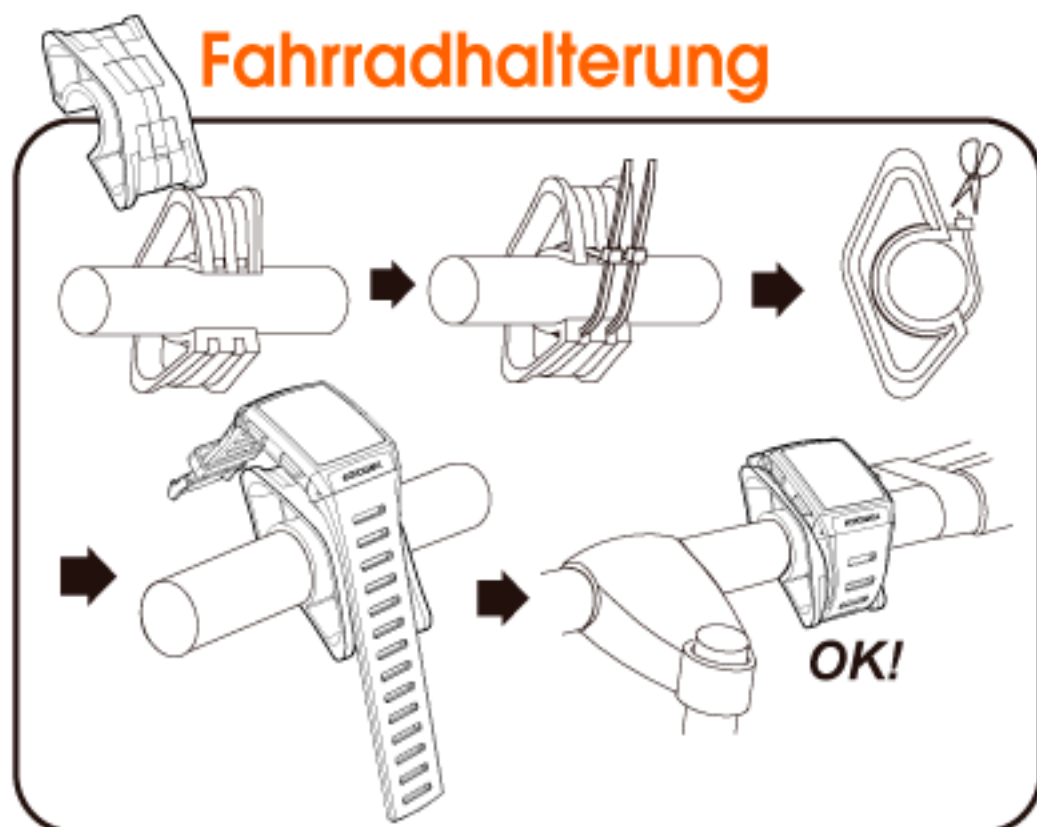


Batterie des Herzfrequenzmonitors wechseln

1. Ersetzen Sie die Batterie innerhalb weniger Tage, wenn das Symbol angezeigt wird: "  "
2. Falls das Batterie-leer-Symbol angezeigt wird, führt der geringe Batteriestand zu einer Einstellung der Datenaufzeichnung.
3. Setzen Sie eine neue CR2025-Batterie ein und initiieren den Herzfrequenzmonitor.
4. Herzfrequenzmonitor ist die Batterie bereits eingesetzt. Drücken Sie den A+B+C,, gleichzeitig mindestens 3 Sekunden lang, um den Herzfrequenzmonitor zu starten und um alle Daten zu löschen. Wichtig: Starten Sie den Herzfrequenzmonitor auf diese Weise, bevor Sie ihn das erste Mal benutzen. Andernfalls können Fehler auftreten.

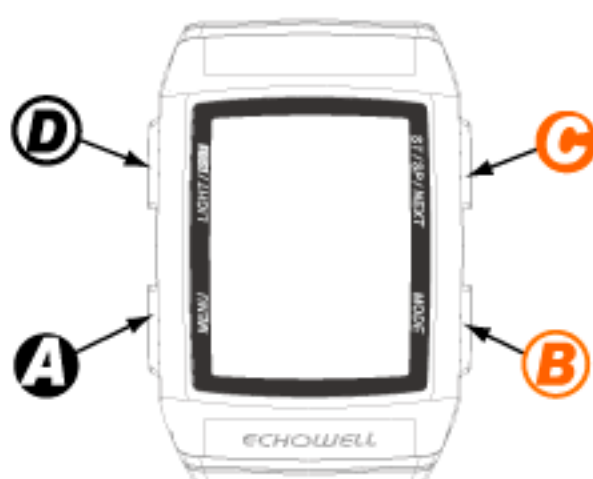
Herzfrequenzmonitor Abmessung und Gewicht:
Haupteinheit: 45.8 x 54 x 17.2mm / 33.15g
Uhrarmband: 242 x 24.7 mm
Batterie : CR2025

Fahrradhalterung



Allgemeine Bedienung

Tastenfunktionsbeschreibung



STARTEN DES COMPUTERS (alles löschen)

Durch Drücken der **A+B+C**-Tasten für mehr gleichzeitige 3 Sekunden, um alle Daten zu löschen, dann Auto-Test-Anzeige.

Drücken Sie eine beliebige Taste, um Auto-Test-Anzeige auszuschalten

WATCH

(1). Allgemeiner Modus:

PULSE

A zur Funktionsgruppenauswahl (Menü)

SPEED

B zum Aufrufen und Ändern der Funktionsanzeige

CADENCE

C zum Starten/Stoppen

C 2 s zum Ein-/Ausschalten des WLAN-Empfangs

D zum Einschalten der Hintergrundbeleuchtung für 3 s; bei jeder erneuten Betätigung werden erneut 3 s gezählt

D 2 s zum Zurücksetzen des Countdown-Timers, Chronometer

C+A gleichzeitig zum Ändern der HFM-Anzeige in Schläge/min oder Intensität (%)

A+B Format A + B gleichzeitig 2 s zur erneuten Sensorsuche

LAP

(2). In Rundengruppe:

C zum Starten/Stoppen der Rundenfunktion

B zum Wechseln zur nächsten Runde (nächste)

A zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl

LAPDATA

(3). In Rundendatengruppe:

C Zum Ändern der Runde

B zum Prüfen von Rundendaten

A zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl

SPLIT

(4). In Zwischenzeitgruppe:

C zum Starten/Stoppen der Zwischenzeitfunktion

B zum Wechseln zur nächsten Zwischenzeit (nächste)

A zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl

SPLITDATA

(5). In Zwischenzeitdatengruppe:

B zum Vorwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten

C zum Rückwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten

A zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl

SETTING

Bitte um DE_18 Seite verweisen

DELETE

(6). In Datenlöschgruppe:

B zum Ändern des Datenlöschmodus

C zum Löschen von Daten

A zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl

FUNKTIONEN

WATCH FUNCTIONS (Uhrfunktionen)

COUNTDOWN TIMER

1. Starten/stoppen Sie den Countdown-Timer mit der ST/SP-Taste.
2. Bei Ablauf wird ein 30-sekündiger Signalton ausgegeben.
3. Stoppen Sie den Signalton und laden die voreingestellten Daten neu, indem Sie eine beliebige Taste drücken (mit Ausnahme der D-Taste).
4. Laden Sie die voreingestellten Daten jederzeit neu, indem Sie die Taste D 2 Sekunden gedrückt halten.

CLOCK (A)/(B)

1. Zwei Zeitzonen verfügbar.
2. Im Ruhezustand werden nur Uhrzeit und Datum am Bildschirm angezeigt.

CALENDAR

Wählen Sie im „SETTING“-Modus die „WATCH Setting“-Funktionsgruppe; wählen Sie zur Anpassung des Datums die „CALENDAR“-Einstellung.

ALARM

1. Signalton; 5 Einstellungen verfügbar.
2. Wählen Sie im „Setting“-Modus die „Watch setting“-Funktionsgruppe; wählen Sie zum Anpassen der Uhrzeit „Alarm setting“ und drücken die C-Taste.
3. Der Signalton wird 30 Sekunden lang ausgegeben.
4. Stoppen Sie den Signalton durch Betätigung einer beliebigen Taste.

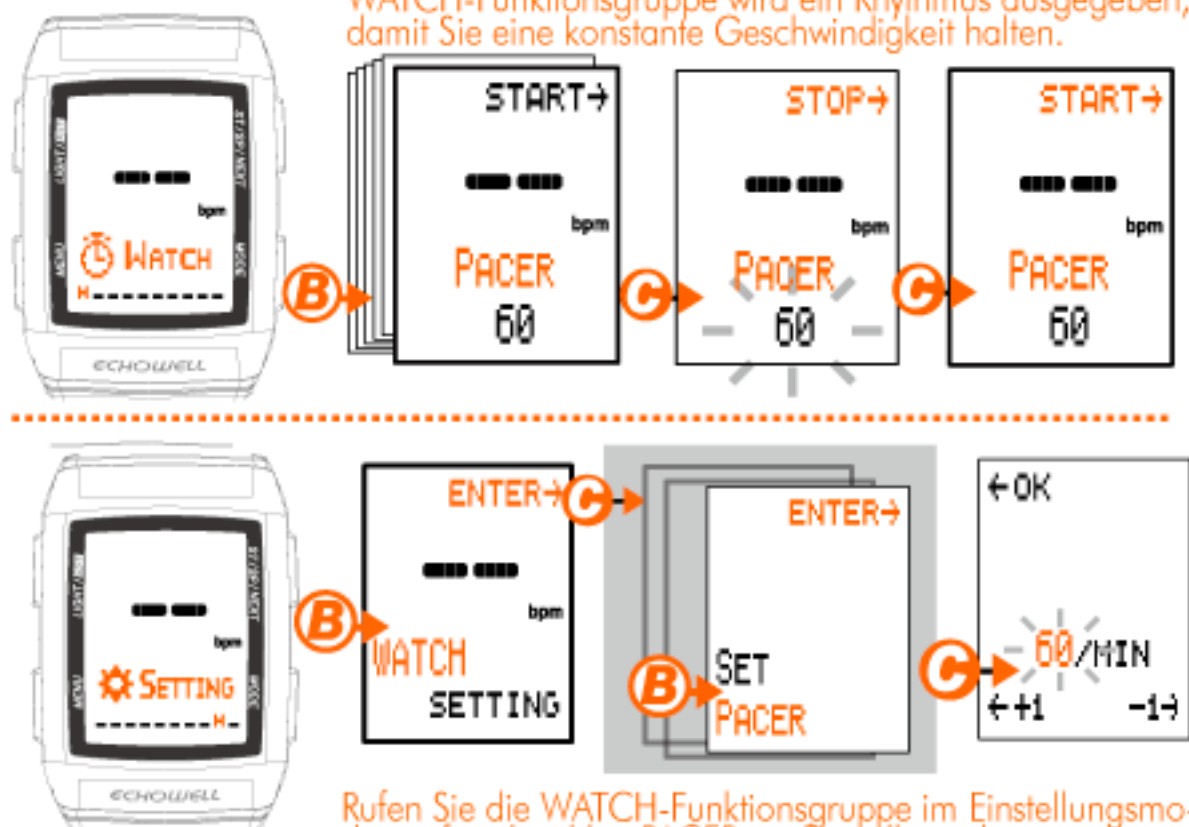
CHRONO

1. Drücken Sie zum Starten/Stoppen des Chronometers die C-Taste.
2. Drücken Sie zum Rücksetzen der Chronometerdaten 2 Sekunden lang die A-Taste.

PACER

When you are running, with the sound rhythm treading synchronized and keeps steady speed.

Bei Auswahl der PACER-Funktion in der WATCH-Funktionsgruppe wird ein Rhythmus ausgegeben, damit Sie eine konstante Geschwindigkeit halten.

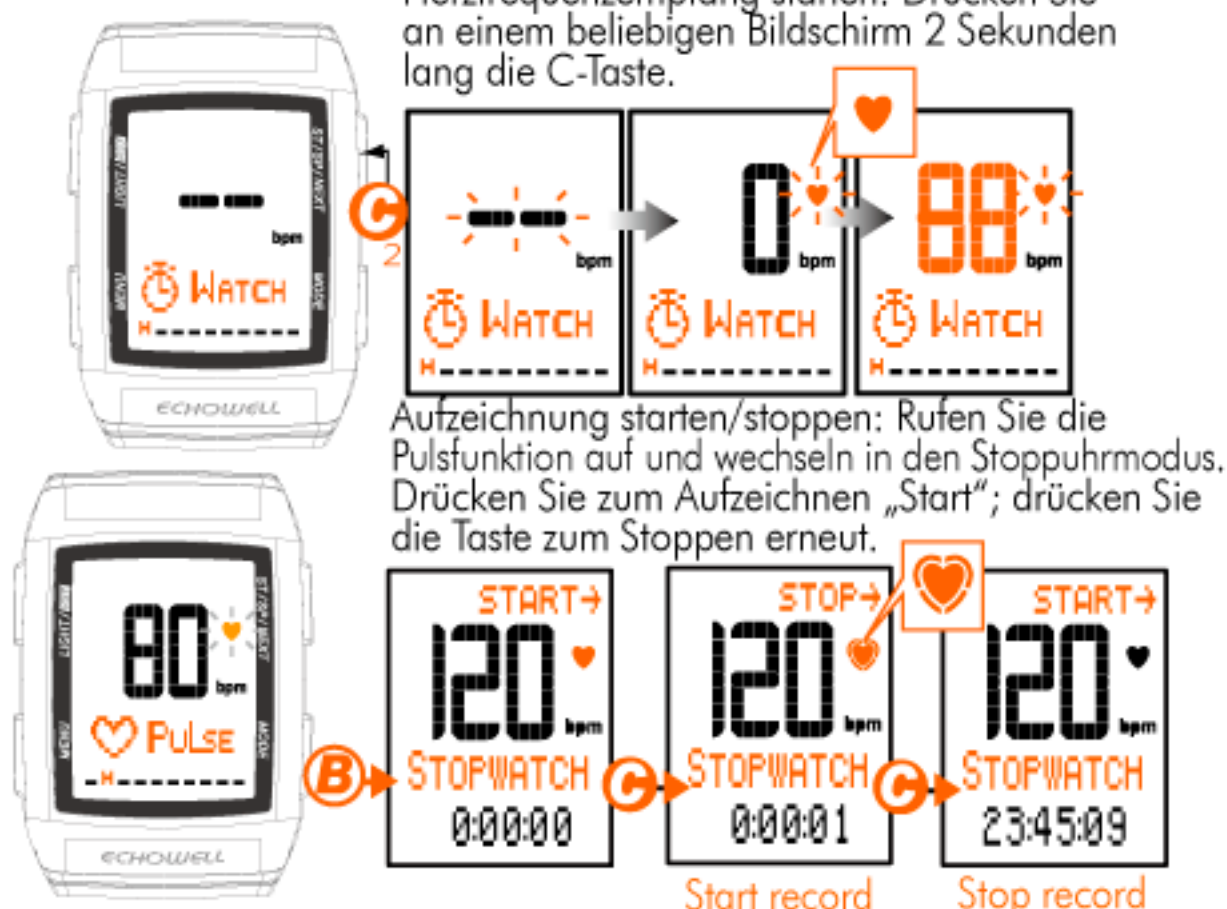


Rufen Sie die WATCH-Funktionsgruppe im Einstellungsmodus auf und wählen PACER zur Einstellung der Signaltonfrequenz pro Minute.

PULSFUNKTIONEN

STOPPUHRMODUS

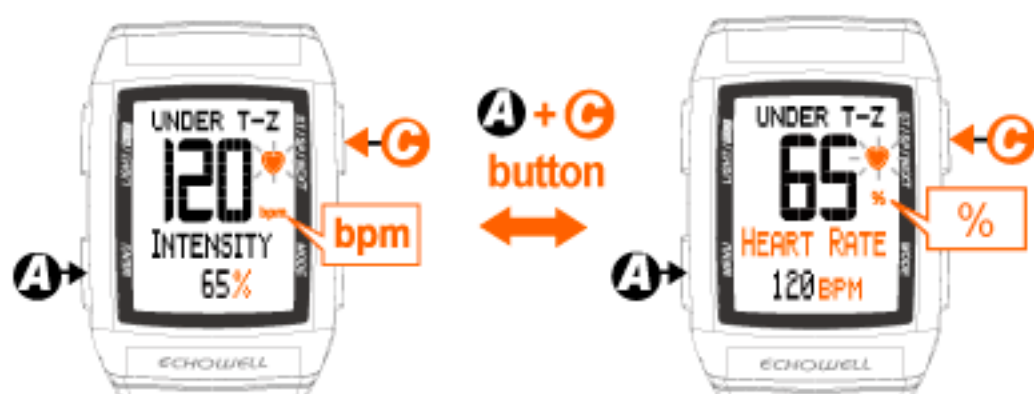
Herzfrequenzempfang starten: Drücken Sie an einem beliebigen Bildschirm 2 Sekunden lang die C-Taste.



1. Drücken Sie zum Starten/Stoppen der Herzfrequenzmessung 2 Sekunden lang die C-Taste.
2. Falls 1 Minute lang kein Signal empfangen wird, schaltet sich die Funktion automatisch ab.
3. Herzfrequenzdaten werden nur bei aktiver Stoppuhr aufgezeichnet.
4. CAL-, CAL/H-, WT.LOS-, %FAT-, T-CAL-, T-WT.LOS-, FT.LOS- und T_FT.L-Modus werden berechnet, wenn die Herzfrequenz größer oder gleich 90 Schläge/min ist.

INTENSITÄT

Anzeige Schläge/min / Intensität umschaltbar



$$\text{Absolute Trainingsintensität (HR\%)} = \frac{\text{Aktuelle Herzfrequenz}}{\text{Maximale Herzfrequenz}}$$

$$\text{Maximale Herzfrequenz} = 220 \text{ minus Alter}$$

*Gemäß ACSM-Referenz im Hinblick auf die Trainingsintensität

sind die Stufen wie folgt: zudem kann der Nutzer die maximale Herzfrequenz je nach körperlichem Zustand festlegen.

<35%	Sehr leicht
35%-54%	Leicht
55%-69%	Mittel
70%-89%	Hart
>90%	Sehr hart
100%	Maximal

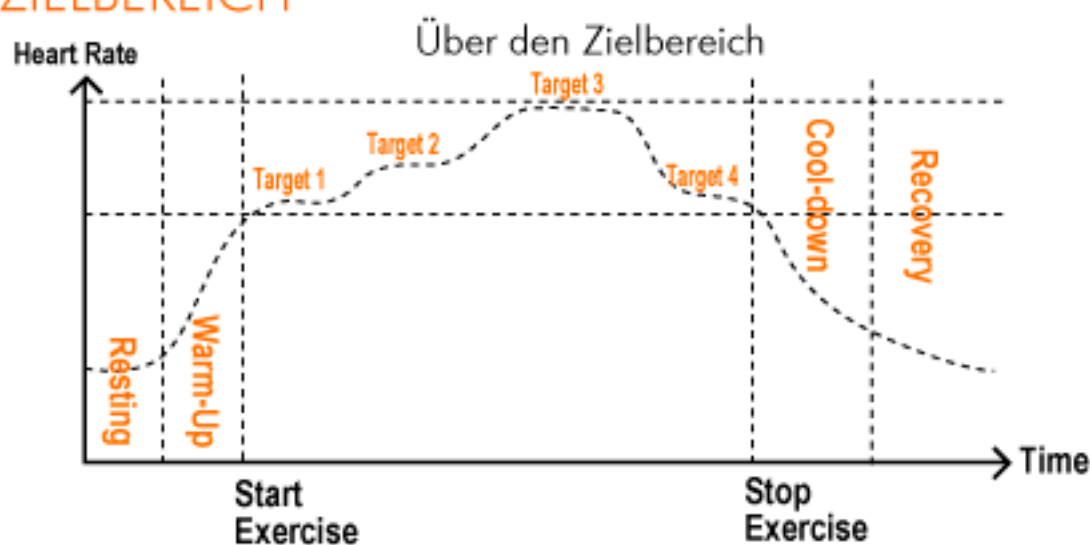
DURCHSCHNITT (HERZFREQUENZ)

1. Die durchschnittliche Herzfrequenz beim Training wird berechnet. Anhand dieses Wertes wissen wir nun, ob der kardiopulmonale Zustand unter Einsatz der gleichen Trainingsintensität verbessert wurde.
2. Durchschnittsbereich von 30 bis 240 Schlägen/min.

MAXIMUM (HERZFREQUENZ)

1. Überwacht und speichert die maximale Herzfrequenz beim Training.
2. Der maximale Herzfrequenzbereich reicht von 30 bis 240 Schlägen/min.

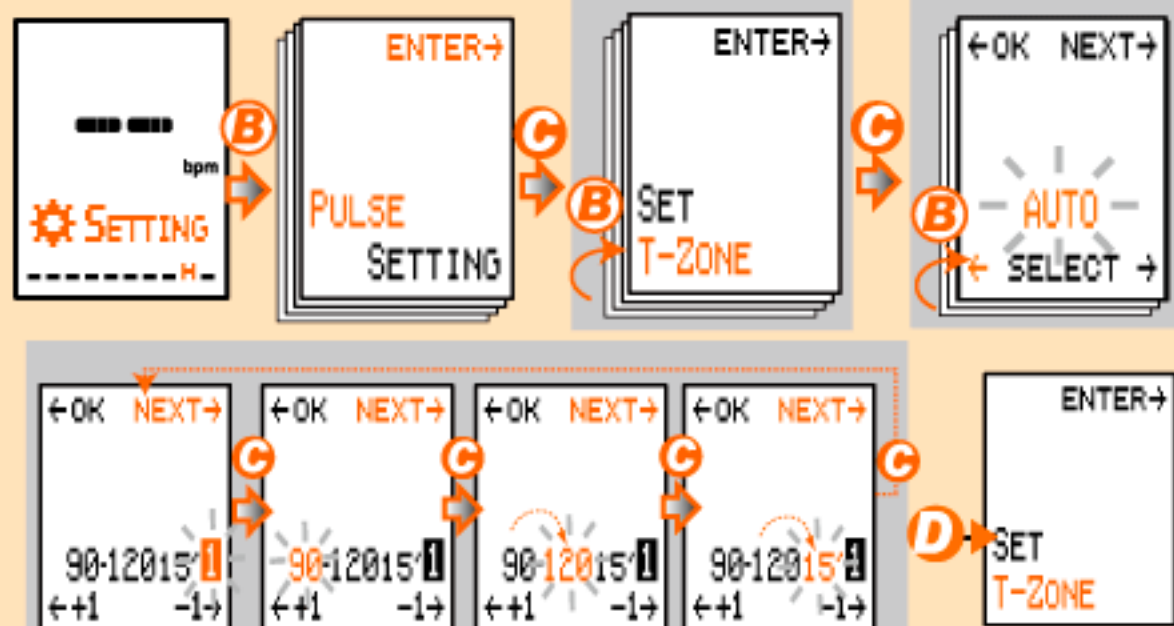
ZIELBEREICH

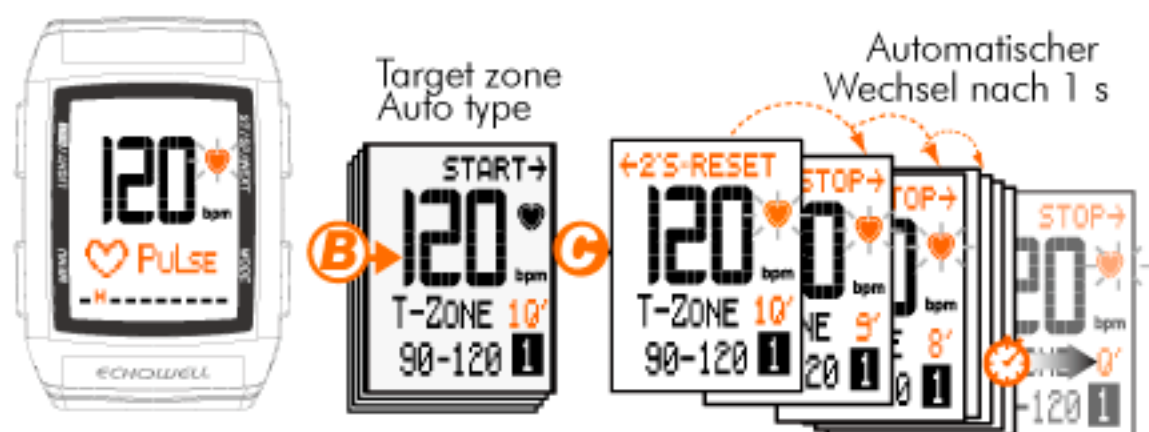


1. Pulsfunktionsgruppe; drücken Sie zur Suche nach der Zielbereichsfunktion die B-Taste; die 6 eingestellten Zielbereiche werden durchgeblättert.
2. Richten Sie den Zielbereich durch Eingabe der Schläge/min der maximalen Herzfrequenz für die folgenden beiden Modi ein („AUTO“ und „MANUAL“). Die maximale Herzfrequenz basiert auf Ihren eingegebenen Daten.
3. Der Signalton wird ausgegeben, wenn der Zielbereich im Auto-Wechselmodus von einem Bereich zu einem anderen wechselt.

Zielbereich „AUTO“-Typ

1. Pulsfunktion im Einstellungsmodus
2. Zielbereichseinstellung
3. Wählen Sie den „AUTO“-Modus und stellen den Wert für jeden Abschnitt des Zielbereichs ein.



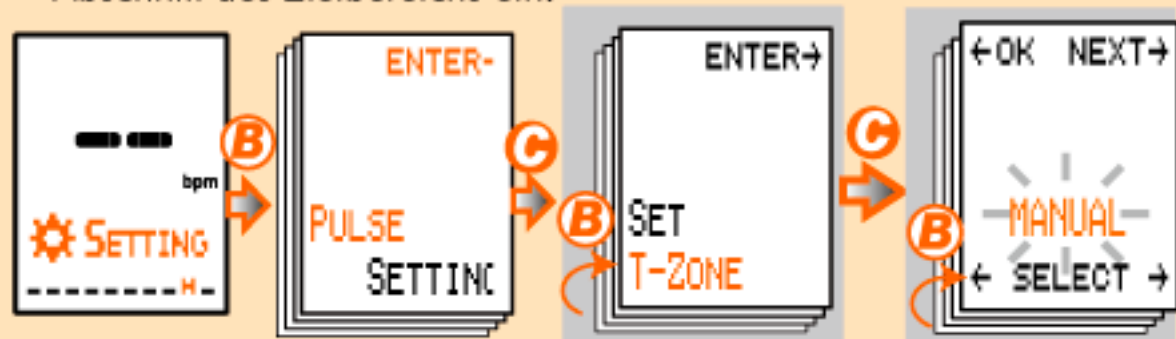


Wenn die Trainingszeit auf Null herunterzählt, springt das Display automatisch zum nächsten Abschnitt der Zielbereichseinstellung.

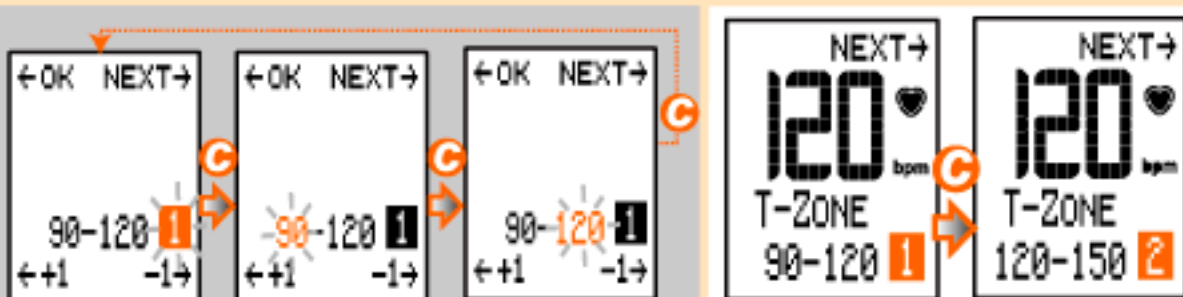


Zielbereich „MANUAL“-Typ

1. Pulsfunktion im Einstellungsmodus
2. Zielbereichseinstellung
3. Wählen Sie den „MANUAL“-Modus und stellen den Wert für jeden Abschnitt des Zielbereichs ein.



„MANUAL“: Wechseln Sie den Zielbereich manuell.



Drücken Sie zum Aufrufen des nächsten Zielbereichs die C-Taste.

KALORIEN PRO STUNDE

1. Berechnet die verbrannten Kalorien pro Stunde basierend auf der aktuellen Herzfrequenz.
2. Durch Erhöhen oder Verringern der Herzfrequenzintensität können Sie den Zielkalorienverbrauch steuern.

Zeit-im-Zielbereich & Zeit-über-Zielbereich

Zeit im Zielbereich zeichnet auf, wie lange sich die Trainingsintensität innerhalb des Zielbereichs befand.

Während des Trainings erscheint für Sie zur Anpassung der Trainingsintensität ein Aufwärtspfeil, wenn Ihre Trainingsintensität über dem Zielbereich liegt; die Dauer wird als Zeit-über-Zielbereich (T-OVER ZONE) aufgezeichnet. Der Abwärtspfeil zeigt an, wenn Ihre Trainingsintensität unterhalb des Zielbereichs liegt; die Dauer unter dem Zielbereich wird jedoch nicht aufgezeichnet.



Anzeige nur über oder unter Zielbereich
Anzeige auf gesamtem Bildschirm mit Ausnahme der oberen Zeile

Fett in Prozent

1. Kalorien werden durch das Verbrennen von Kohlenhydraten und Fett verbrannt; diese Funktion kann den Prozentsatz der verbrannten Fettkalorien berechnen.
2. Wenn der Körper ruht, stammen 50 % der Energie aus Kohlenhydraten und 50 % aus Fett. Bei intensivem Training hingegen wird die meiste Energie durch das Verbrennen von Kohlenhydraten gewonnen, da der Körper mehr Zeit zur Verwendung von Fett als „Treibstoff“ benötigt. Sehr hartes Trainings wirkt sich nicht wesentlich auf den Fettverlust aus.
3. Die Fettverbrennung ist von Dauer und Intensität des Trainings abhängig; je mehr Sie trainieren, desto mehr Fett verbrennen Sie.
4. Langes Laufen oder Joggen hilft bei der Fettverbrennung.
5. Bei der gleichen Herzfrequenz erzielen jüngere Männer einen höheren prozentualen Fettverlust.
6. Der Kalorienverbrauch wird berechnet, wenn die Herzfrequenz größer oder gleich 90 Schlägen/min ist.

Fettverlust

1. Calculates the weight of fat lost during exercise.
2. The actual weight of fat lost from exercise can be important, and it is a valuable reference of weight loss.
3. Calory will be calculated when the heart rate is equal or over 90bpm.

Gewichtsverlust

Berechnet den Gewichtsverlust beim Training.

(Einschließlich des Verbrauchs von Kohlenhydraten und Fett.)

Kalorien

1. Berechnet den Kalorienverbrauch während des gesamten Trainingsprozesses, also nicht nur vom Training.
2. Männer verbrennen bei der gleichen Herzfrequenz mehr Kalorien als Frauen; gleichzeitig ist die weibliche Herzfrequenz bei dem gleichen Training höher als bei Männern.
3. Der Kalorienverbrauch wird von Herzfrequenz, Geschlecht, Gewicht und Trainingsart beeinflusst.
4. Die Einheit des Kalorienverbrauchs ist Kcal.
5. Der Kalorienverbrauch wird berechnet, wenn die Herzfrequenz größer oder gleich 90 Schlägen/min ist.

Benutzerdaten

1. Geben Sie die Daten zu Geschlecht, Alter, Gewicht und Körpergröße an.
2. Persönliche Daten sind eine wichtige Referenz zum Berechnen des Kalorienverbrauchs.

Gesamtanzahl Kalorien

1. Zeichnet den Gesamtkalorienverbrauch.
2. Bis zur Rücksetzung dieses Wertes werden die Daten separat gespeichert, sodass Sie in diesem Modus den gesammelten wöchentlichen oder monatlichen Kalorienverbrauch einsehen können.

Fettverlust gesamt

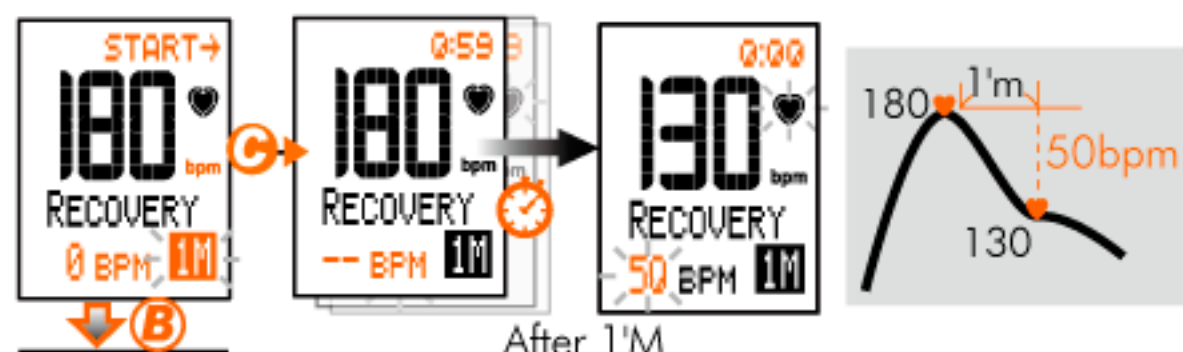
1. Zeichnet den Gesamtgewichtsverlust des Fettes auf.
2. Bis zur Rücksetzung dieses Wertes werden die Daten separat gespeichert, sodass Sie in diesem Modus das gesammelte wöchentliche oder monatliche Gewicht des Fettverlusts einsehen können.

Gesamtgewichtsverlust-Modus

Zeichnet den Gesamtgewichtsverlust beim Training auf. (Einschließlich des Verbrauchs von Kohlenhydraten und Fett.) Dadurch können Sie in diesem Modus den gesammelten wöchentlichen oder monatlichen Gewichtsverlust einsehen.

Erholung 1 Minute (2 Minuten)

Wiederherstellung Ihrer Herzfrequenz in 1 Minute (oder 2 Minuten) bei Beendigung des Trainings.



After 1'M

Die Herzfrequenzwiederherstellungsfunktion gibt Aufschluss über Ihren körperlichen Zustand; versuchen Sie, das Fitnesslevel zu halten, testen Sie sich regelmäßig mit dieser Funktion. Zeichnen Sie den Herzfrequenzwiederherstellungswert auf; wenn der Wert höher als zuvor ist, bedeutet dies, dass sich Ihr körperlicher Zustand nach regelmäßigem Training verbessert hat.

Aktuelle Geschwindigkeit

1. Die aktuelle Geschwindigkeit wird während der Fahrt immer im mittleren Display angezeigt.
2. Die Geschwindigkeitsdaten werden sekundlich aktualisiert.
3. Wenn Sie das Fahrrad länger als 4 Sekunden nicht bewegen, werden die die Geschwindigkeitsdaten auf Null rückgesetzt.

Durchschnittlich (Geschwindigkeit)

1. Mit dieser Funktion zeigt der Computer die Durchschnittsgeschwindigkeit während der Fahrt.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Durchschnittsgeschwindigkeit gelöscht.
3. Wenn die Fahrzeit weniger als 6 Sekunden beträgt, wird „0.0“ angezeigt.
4. Der Wert wird sekundlich aktualisiert, sofern die Fahrzeit mehr als 6 Sekunden beträgt.
5. Der Computer setzt die folgenden Daten automatisch auf Null zurück, sobald die Fahrzeit 100 Stunden oder die Entfernung 1000 km (bzw. Meilen) überschreitet: Fahrzeit, Tourstrecke, Durchschnittsgeschwindigkeit.

Maximum (Geschwindigkeit)

1. Mit dieser Funktion zeichnet der Computer die maximale Geschwindigkeit während der Fahrt auf.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Maximalgeschwindigkeit gelöscht.

Strecke

1. Tourstrecke meint die zurückgelegte Entfernung während einer Tour.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Tourstreckenaufzeichnung gelöscht.

Fahrzeit

1. Fahrzeit meint die gesammelte Fahrzeit einer Tour.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Tourstreckenaufzeichnung gelöscht.
3. Der Computer beginnt automatisch mit der Messung der Fahrzeit, sobald er Radsignale empfängt. Wenn Sie anhalten, setzt der Computer die Zählung der Fahrzeit 4 weitere Sekunden fort, um sicherzustellen, dass keine Radsignale mehr empfangen werden. Die hinzuaddierte Zeit wird vom Computer automatisch wieder abgezogen, sodass er die richtige Fahrzeit anzeigt.

Hodometer gesamt

1. Mit dieser Funktion sammelt der Computer die Gesamtstrecke Ihres Fahrrads.
2. Hodometerdaten können nicht durch eine Rücksetzung gelöscht werden.

Gesamtfahrzeit

1. Mit dieser Funktion sammelt der Computer die Gesamtfahrzeit eines Fahrrads.
2. Daten zur Gesamtfahrzeit können nicht durch eine Rücksetzung gelöscht werden.

Kadenzfunktionen

★ *Optional*

Aktuelle Kadenz

1. Die Kadenz (Umdrehungen pro Minute) misst die Drehgeschwindigkeit. Sie wird jede Sekunde aktualisiert.
2. Die aktuelle Kadenz wird immer im mittleren Display angezeigt.
3. Wenn Sie die Kurbel länger als 4 Sekunden nicht drehen, wird die aktuelle Anzahl U/min auf Null rückgesetzt.

Durchschnitt (Kadenz)

1. Mit dieser Funktion zeigt der Computer die Durchschnittskadenz während der Fahrt. Sie wird jede Sekunde aktualisiert.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Durchschnittskadenz gelöscht.

Maximum (Kadenz)

1. Mit dieser Funktion zeichnet der Computer die maximale Kadenz während der Fahrt auf.
2. Wann immer der Computer rückgesetzt oder die Batterie ausgewechselt wird, wird die Aufzeichnung der maximalen Kadenz für eine Tour gelöscht.

U/min-Limit

Stellen Sie den U/min-Wert ein; der Aufwärtspfeil (mit Signalton) erinnert Sie nur, wenn der U/min-Wert das Limit überschreitet. Dadurch können Sie zum einfacheren Fahren in einen höheren Gang schalten.

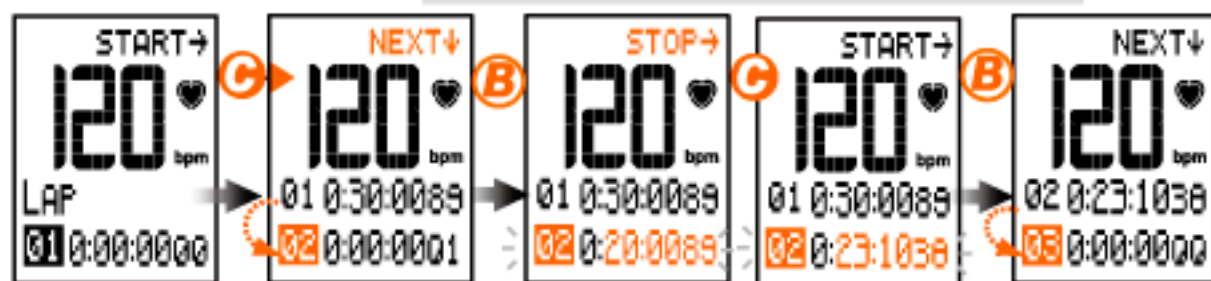
Runde

Mit der Rundenfunktion können Sie eine Tour oder ein Training in mehrere (bis zu 30) Abschnitte aufteilen.

1. Drücken Sie zum Starten/Stoppen der Rundenfunktion die C-Taste.
2. Drücken Sie zum Wechseln zur nächsten Runde die B-Taste (nächste).
3. Drücken Sie zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl die A-Taste.



01	Start	0:30:0089		
	Next			
02	Start	0:20:0089	Stop	Start
				0:23:1038
	Next			
03	Start			



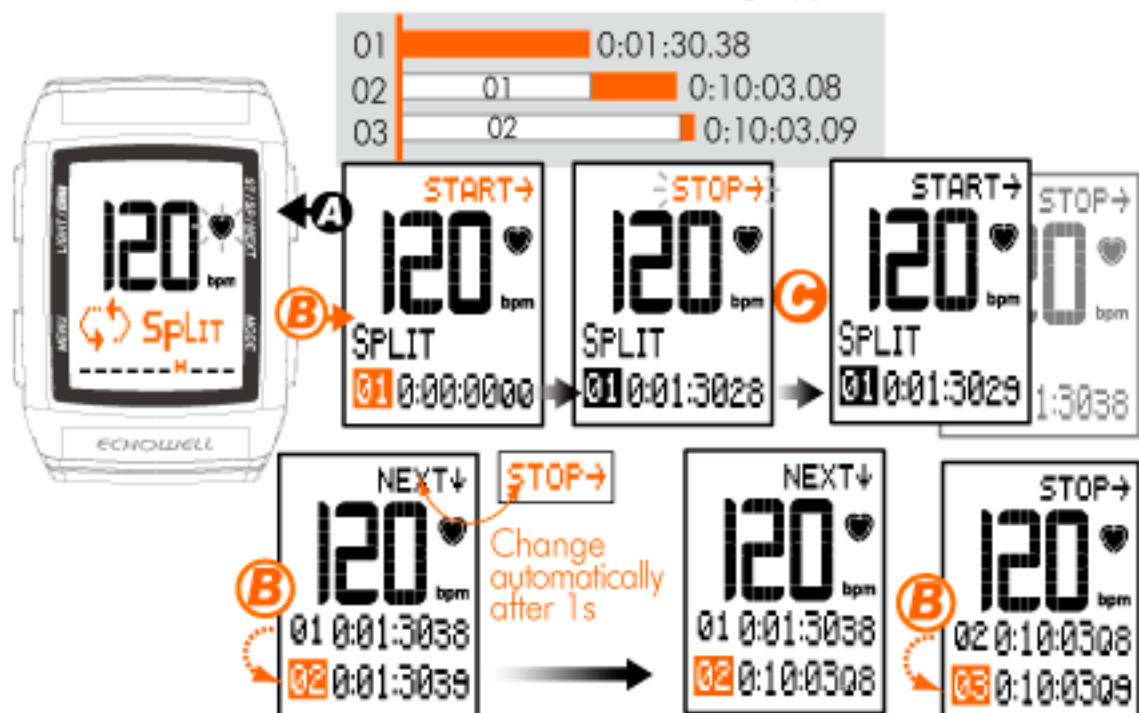
Press C to stop record

Rundendaten

- Die Rundendatenansicht ist nur erlaubt, wenn Sie die Rundenaufzeichnung stoppen.
 Zum Rückwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten C drücken
 Zum Vorwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten B drücken
 Zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl A drücken
- In der Rundendatengruppe (HFM-Gruppe / Geschwindigkeitsgruppe / U/min-Gruppe).
HFM-Gruppe: Stoppuhr/ Durchschnitt/ Maximum/ Zeit im Zielbereich/ Zeit über Zielbereich/ Kalorien
Geschwindigkeitsgruppe: Durchschnitt/ Maximum/ Strecke/ Fahrzeit
U/min-Gruppe: Durchschnitt/ Maximum
- 31st Lap record will automatically cover the 1st Lap record.
- Press A find the "DELETE" function group, Press B find the LAP function, clear the LAP data.

Zwischenzeit

- Die Stoppuhr ermöglicht Ihnen die Messung von Zwischenzeiten (die seit dem Start bis zu einem bestimmten Punkt verstrichene Zeit)
- Bei der SPLIT-Funktion haben Sie bis zu 50 Aufzeichnungen.
- Drücken Sie zum Starten/Stoppen der Rundenfunktion die C-Taste.
- Drücken Sie zum Wechseln zur nächsten Runde die B-Taste (Nächste)
- Drücken Sie zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl A drücken

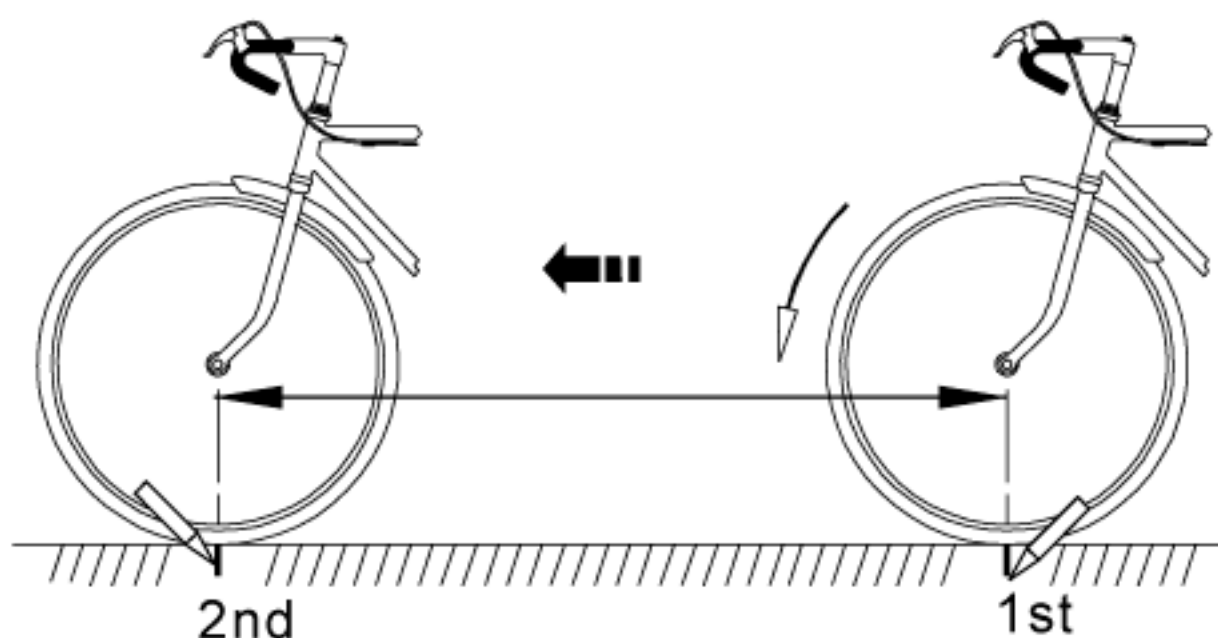


Zwischenzeitdaten

- Rufen Sie die „SPLIT DATA“-Funktion auf.
 Zum Vorwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten B drücken
 Zum Rückwärtsblättern durch die Zwischenzeitdaten C drücken.
 Zum Zurückkehren zur Funktionsgruppenauswahl A drücken
- Eine Löschung der SPLIT-Daten ist nur im „DELETE“-Modus möglich.



Reifenumfang Messung



- Präzise Messung
Drehen Sie das Rad, bis sich das Ventil am untersten Punkt (dem Boden am nächsten) des Rades befindet. Markieren Sie dann den ersten Punkt auf dem Boden. Setzen Sie sich auf das Rad und lassen sich von einem Helfer schieben, bis sich das Ventil wieder am untersten Punkt befindet. Markieren Sie den zweiten Punkt auf dem Boden. Messen Sie den Abstand zwischen den Markierungen. Geben Sie diesen Wert zur Einstellung des Radumfangs ein.
- Schnelltafel: Wählen Sie einen geeigneten Umfang aus der Tabelle.

BEZUGSTABELLE MIT DEN GEBÄUCHLICHSTEN UMFANGWERTEN

Reifengröße		Umfangzahl	Reifengröße		Umfangzahl
47-350	16x1.75x2	1217	32-630	27x1 1/4	2199
47-406	20x1.75x2	1590	28-630	27x1 1/4fifty	2174
37-540	24x1 3/8A	1948	40-622	28x1.5	2224
47-507	24x1.75x2	1907	40-622	28x1.75	2268
23-571	26x1	1973	40-635	28x1 1/2	2265
40-559	26x1.5	2026	37-622	28x1 1/8x1 5/8	2205
44-559	26x1.6	2051	18-622	700x18c	2102
47-559	26x1.75x2	2070	20-622	700x20c	2114
50-559	26x1.9	2089	23-622	700x23c	2133
54-559	26x2.00	2114	25-622	700x25c	2146
57-559	26x2.215	2133	28-622	700x28c	2149
37x590	26x1 3/8	2105	32-622	700x35c	2174
37-584	26x1 3/8x1 1/2	2086	37-622	700x35c	2205
20-571	26x3/4	1954	40-622	700x40c	2224

Technische Daten

Uhr	
Countdown-Timer	0:00:00 bis 9:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Chronometer	0:00:00,00 bis 99:59:59,99 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Alarm	0:00 bis 23:59 1:00 bis 12:59 (Stunden:Minuten)
Kalender	2000-2099
12/24-Stunden-Uhr	0:00:00 bis 23:59:59 /1:00:00 bis 12:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Zwei Zeitzonen	0:00:00 bis 23:59:59/ 1:00:00 bis 12:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Zwischenzeit	0:00:00,00 bis 9:59:59,99 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Zwischenzeitdaten	50 Sets
Tempoerinnerung	1 bis 200 Schritte pro Minute
EL-Hintergrundbeleuchtung	Zum 3-sekündigen Leuchten drücken
Batteriestand-gering-Anzeige	< 2,4 V
ANT+-Brustgurt	
Aktuelle HF	30 – 240 Schläge/min
HF-Intensität	0-100%
Stoppuhr	0:00:00 bis 99:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden).
Durchschnittliche HF	30 – 240 Schläge/min
Maximale HF	30 – 240 Schläge/min
Zielbereich (Manueller / automatischer Wechsel)	30 – 240 Schläge/min 6 Sets
Zeit im Zielbereich	0:00:00 bis 99:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden).
Zeit außerhalb des Zielbereiches	0:00:00 bis 99:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden).
Kalorien pro Stunde	0 bis 9.999 Kcal
Kalorienverbrauch	0 bis 9999,9 Kcal
Gesamtkalorienverbrauch	0 bis 999999 Kcal
Zielbereichsschrittgeber	Mit Zielbereich vergleichen
Fett in Prozent	0-50%
Gesamtfettverlust	0 bis 9999,9 g
Gesamtgewichtverlust	0 bis 9999,9 g
Erholung 1 Minuten	
Erholung 2 Minuten	
Benutzerdateneingabe	Geschlecht: Männlich, weiblich Alter: 5-99 Gewicht: 10 bis 199 kg, 30 bis 430 Pfund Körpergröße: 100 bis 230 cm, 39 bis 91 in
Maximale Herzfrequenzeingabe	100-240 BPM
Anzeige U/min / Intensität umschaltbar	

★ ANT+-Geschwindigkeitssensor , ANT+-Kombisensor	
Aktuelle Geschwindigkeit	0 bis 199 km/h 0 bis 120 mi/h
Durchschnittliche Geschwindigkeit	0 bis 199 km/h 0 bis 120 mi/h
Maximale Geschwindigkeit	0 bis 199 km/h 0 bis 120 mi/h
Tourstrecke	0 bis 999,99 km 0 bis 620,00 mi
Hodometer	0 bis 999999 km 0 bis 620000 mi
Tourenzeit	0:00:00 bis 99:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden).
★ ANT+-Kadenzsensor, ANT+-Kombisensor	
Aktuelle U/min	0 bis 199 U/min
Durchschnittliche U/min	0 bis 199 U/min
Maximale U/min	0 bis 199 U/min
U/min-Limit (oben/unten)	0 bis 199 U/min
U/min-Limit-Schrittgeber	Vergleich mit U/min-Limit
Runde	
Stoppuhr	0:00:00 bis 9:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Durchschnittliche Geschwindigkeit	0 bis 199 km/h 0 bis 120 mi/h
Maximale Geschwindigkeit	0 bis 199 km/h 0 bis 120 mi/h
Tourstrecke	0 bis 99,9 km 0 bis 62,0 mi
Fahrzeit	0:00:00 bis 9:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Durchschnittliche U/min	0 bis 199 U/min
Maximale U/min	0 bis 199 U/min
Durchschnittliche HF	30 – 240 Schläge/min
Maximale HF	30 – 240 Schläge/min
Kalorien	0 bis 9999,9 Kcal
Zeit im Zielbereich	0:00:00 bis 9:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Zeit außerhalb des Zielbereiches	0:00:00 bis 9:59:59 (Stunden:Minuten:Sekunden)
Sonstiges	
Speichersicherung	
Signalton	L, M, H
LCD-Helligkeitseinstellung	Metrisch, imperial
Einheitenwahl	0 bis 3999 mm
Umfangeingabe	3 ATM